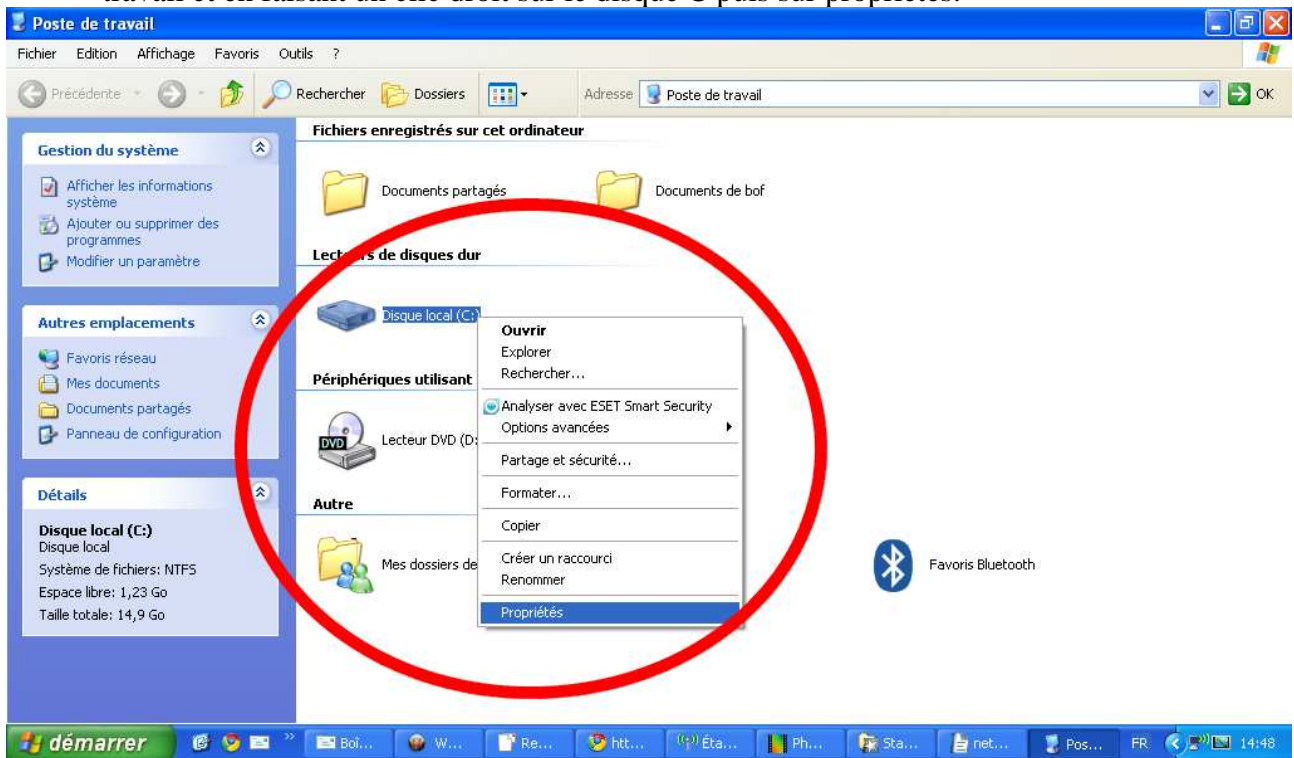


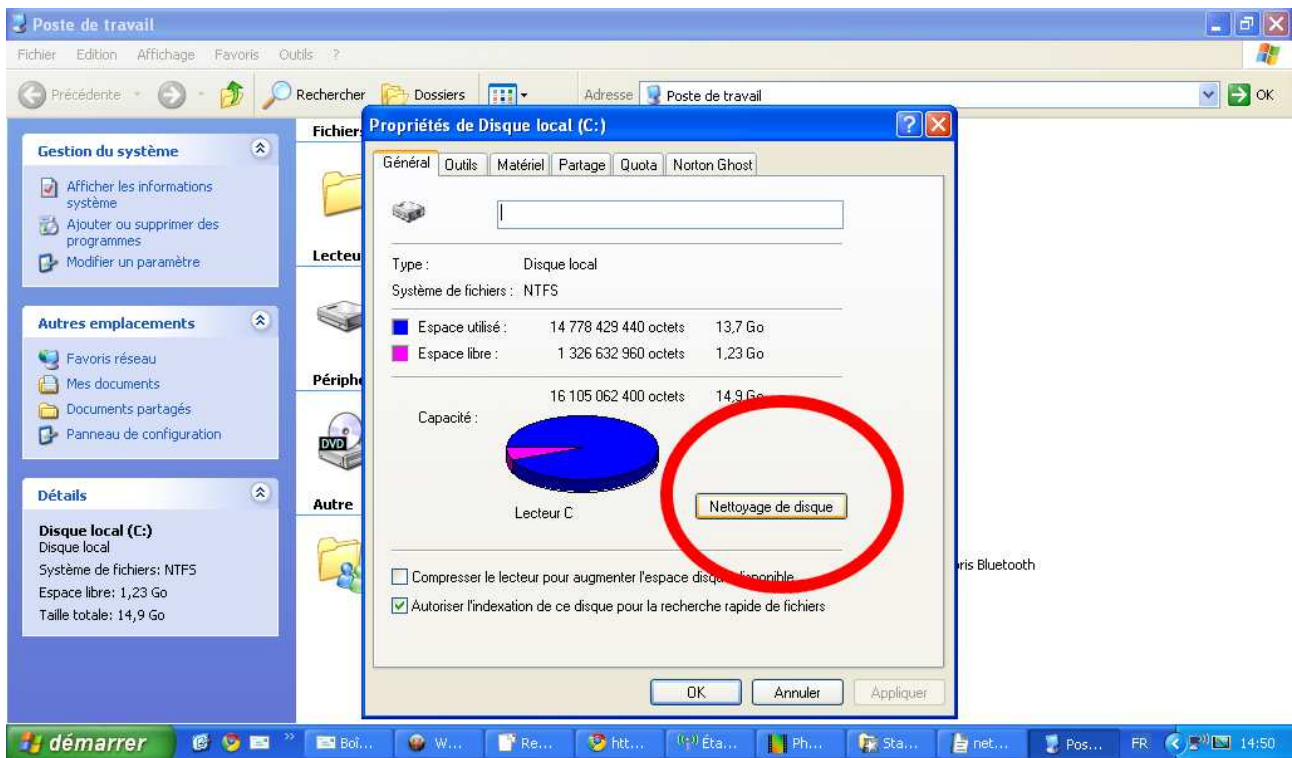
# Nettoyage et sauvegarde de l'ordinateur.

Procédure à appliquer au moins chaque mois pour conserver un ordinateur propre et sauvegardé.  
Attention, cela prend du temps !!

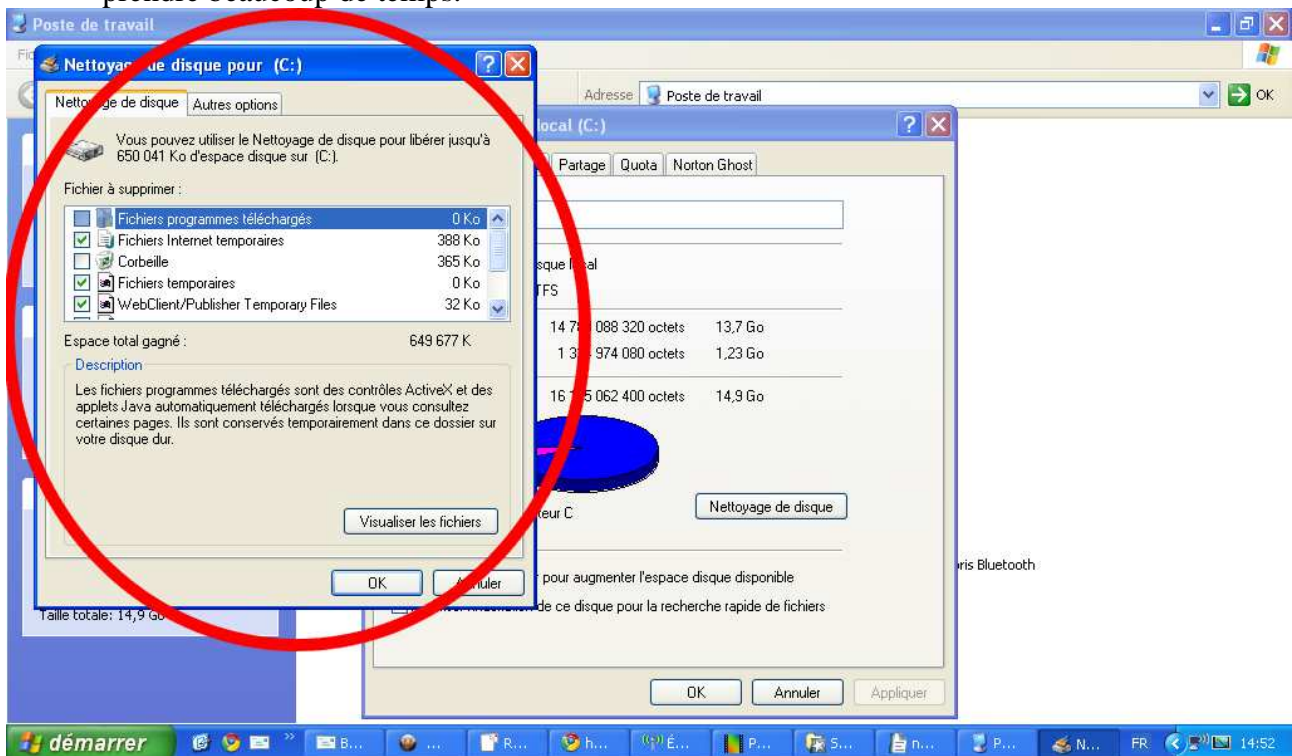
1. Naturellement, il faut d'abord faire du rangement logique pour s'y retrouver, supprimer les fichiers que l'on utilise plus, faire de l'ordre en rangeant dans des dossiers, etc...
2. Il faut ensuite utiliser l'outil de nettoyage offert par Windows en se rendant dans le poste de travail et en faisant un clic droit sur le disque C puis sur propriétés.



3. Dans la fenêtre qui s'ouvre, cliquer sur Nettoyage de disque

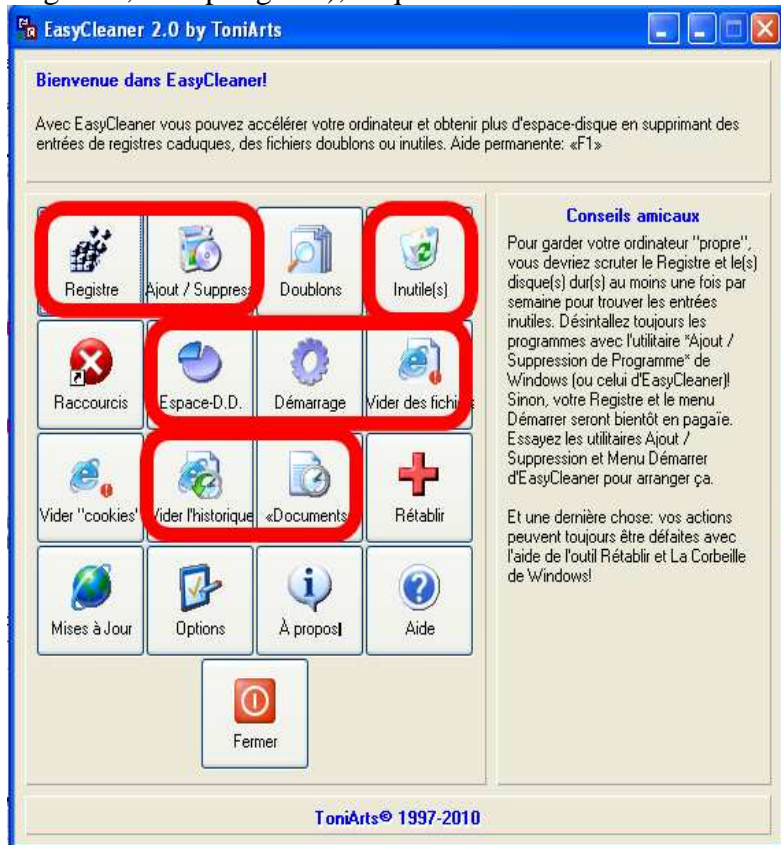


4. Dans la fenêtre qui s'ouvre après une petite attente, cocher toutes les lignes qui sont supérieures à 0ko et cliquer sur OK puis sur OUI dans la fenêtre de confirmation. Ceci peut prendre beaucoup de temps.



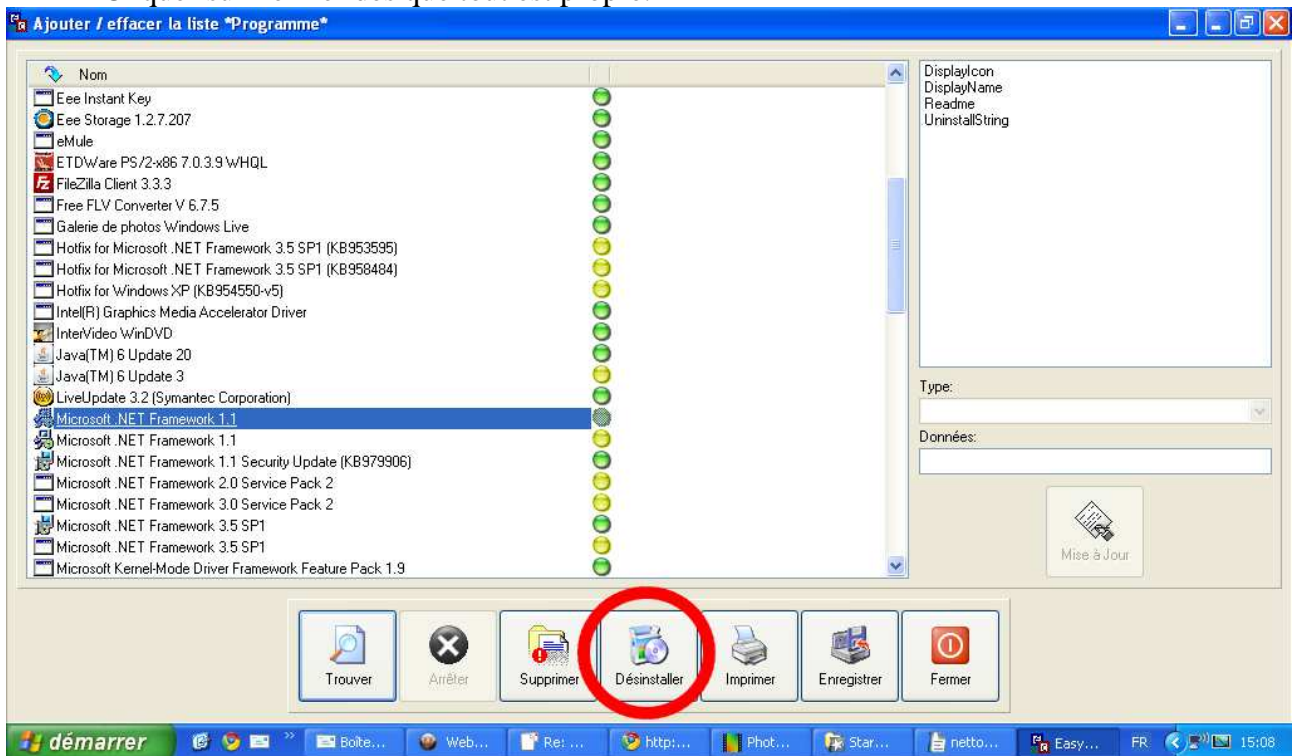
5. Il faut ensuite utiliser l'utilitaire EASY CLEANER en double cliquant sur son icône sur le bureau ou dans la liste de programme depuis Démarrer. Si on ne le trouve pas, il faut télécharger ce petit programme sur internet en le plaçant sur le bureau en le cherchant depuis GOOGLE. Une fois démarré, cliquer sur Registre et sur Trouver dans la fenêtre qui s'affiche. Après un petit temps d'attente, cliquer sur Supprimer tout puis sur YES dans la fenêtre de confirmation. Une fois supprimé (éventuellement un petit message d'erreur de

suppression à ignorer, c'est pas grave), cliquer sur Fermer.

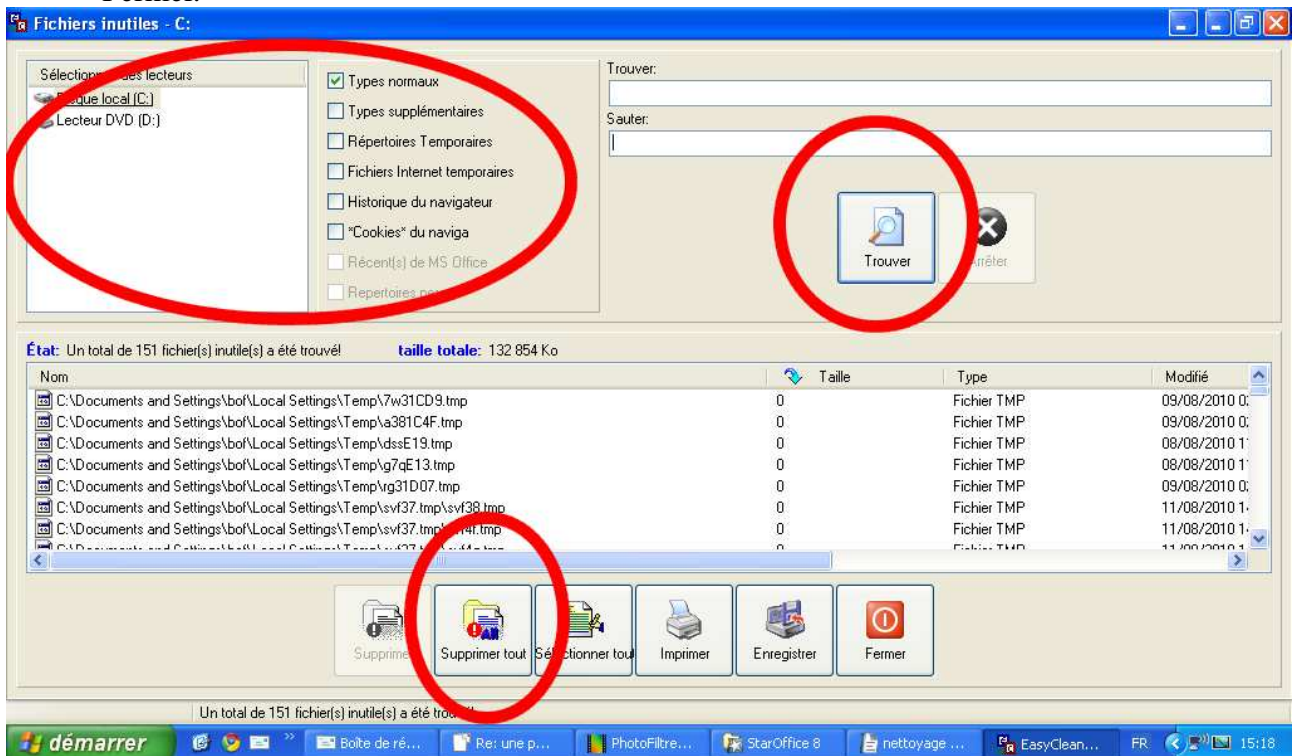


6. Cliquer ensuite dans Ajout / Suppression afin de faire le ménage dans les programmes installé. Tout ceux QUE L'ON CONNAIT ET DONT ON EST CERTAIN qu'ils sont inutilisés, cliquez sur leur nom puis sur Désinstaller. Egalement faire ceci et éventuellement cliquer sur Supprimer pour toutes les lignes qui ont un point rouge à coté de leur nom.

Cliquer sur Fermer dès que tout est propre.

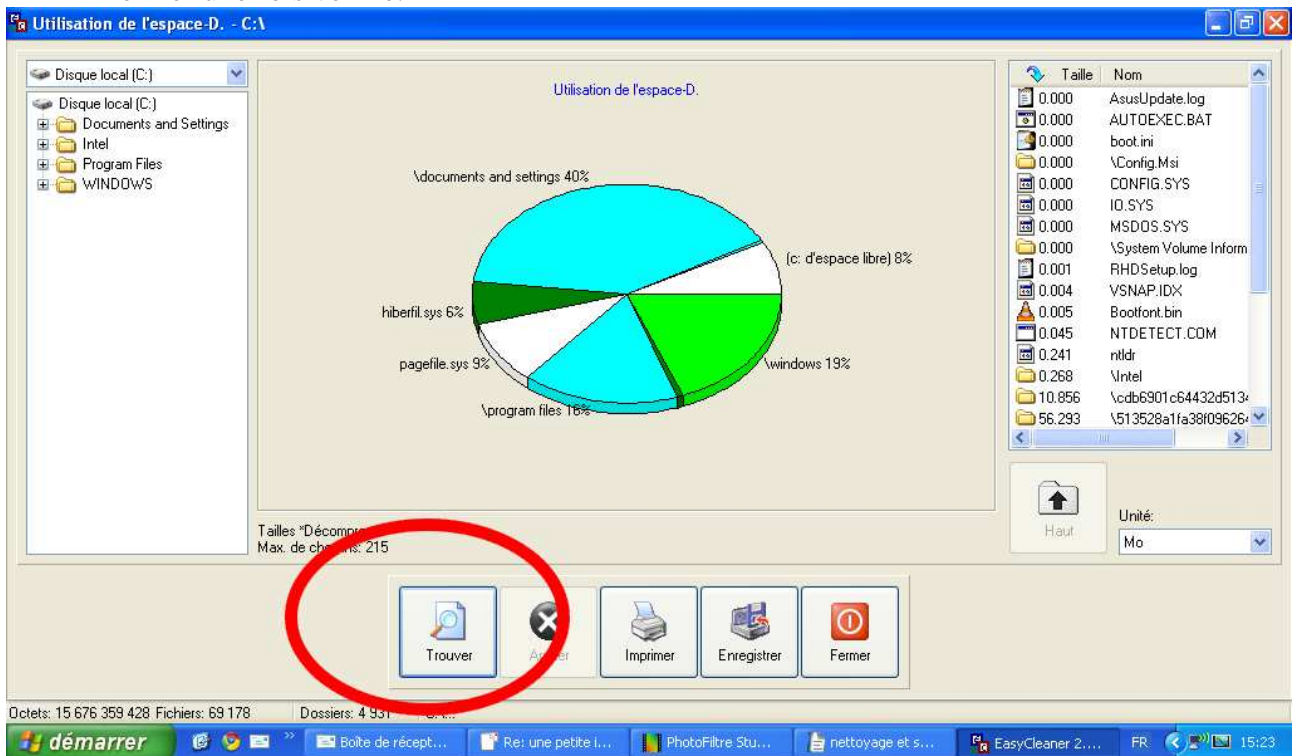


7. Cliquez ensuite sur Inutiles et sélectionner dans la fenêtre qui s'affiche Disque local C puis Types normaux et cliquer sur Trouver. Après un temps d'attente, cliquer sur Supprimer tout puis YES. Une fois fait, cliquer sur OK si une fenêtre d'erreur s'affiche (à ignorer) puis Fermer.

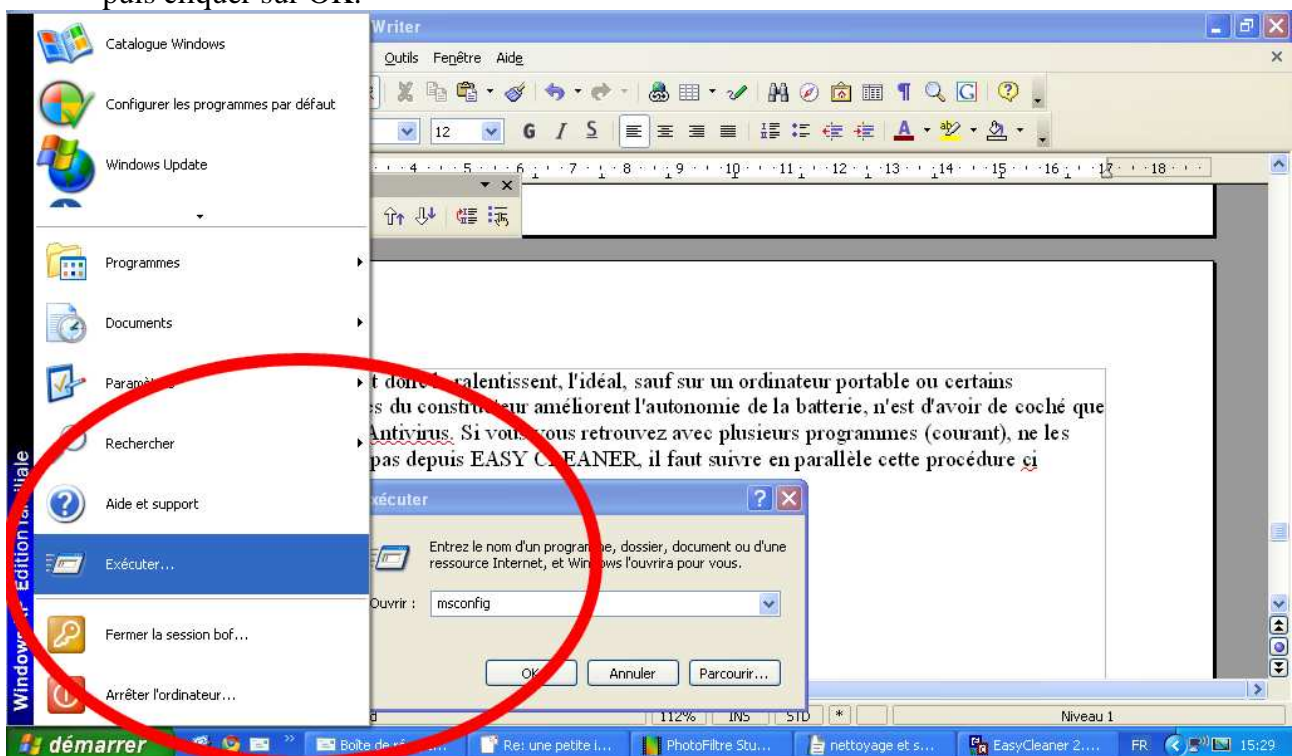


8. Cliquer ensuite sur Espace DD et Trouver afin de connaître le taux de remplissage du disque dur et l'explorer pour éventuellement voir quel fichier prend beaucoup de place. Cliquer sur

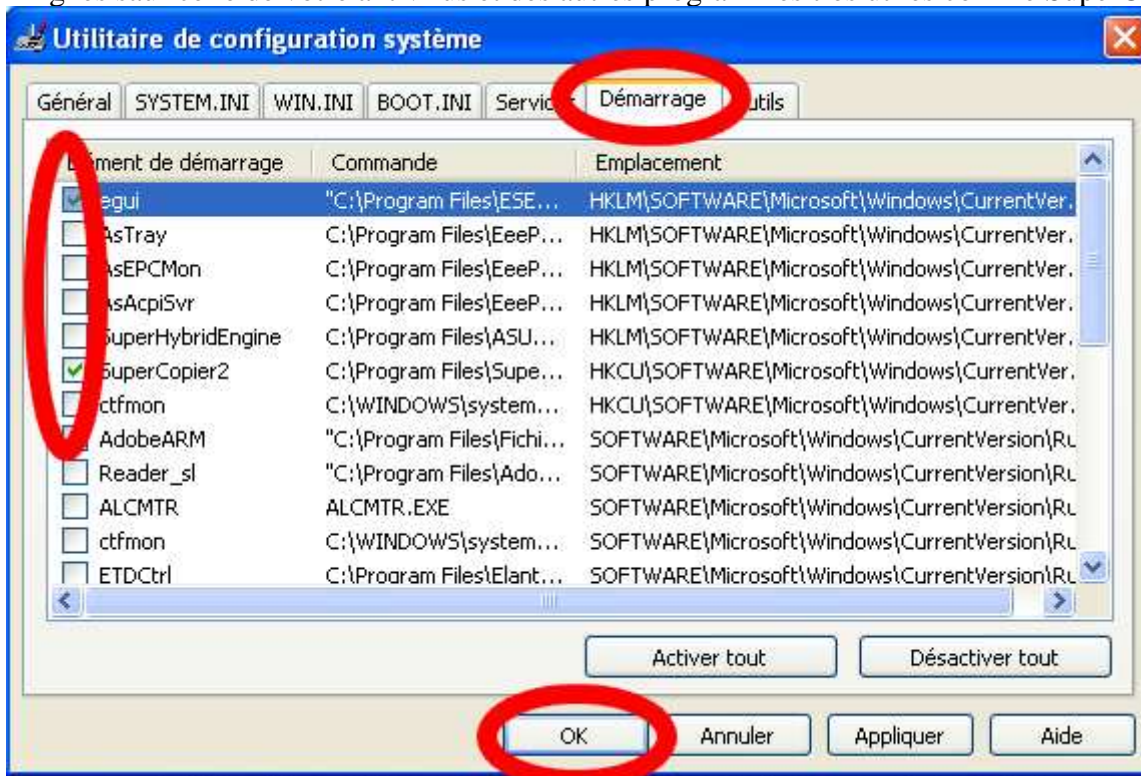
Fermer une fois vérifié.



9. Cliquer sur Démarrage pour voir les programmes qui se lancent en même temps que Windows et donc le ralentissent, l'idéal, sauf sur un ordinateur portable ou certains programmes du constructeur améliorent l'autonomie de la batterie, n'est d'avoir de coché que le logiciel Antivirus. Si vous vous retrouvez avec plusieurs programmes (courant), ne les désactivez pas depuis EASY CLEANER, il faut suivre en parallèle cette procédure ci dessous :  
Cliquer sur Démarrer puis sur Exécuter et écrire dans la fenêtre qui s'affiche MSCONFIG puis cliquer sur OK.



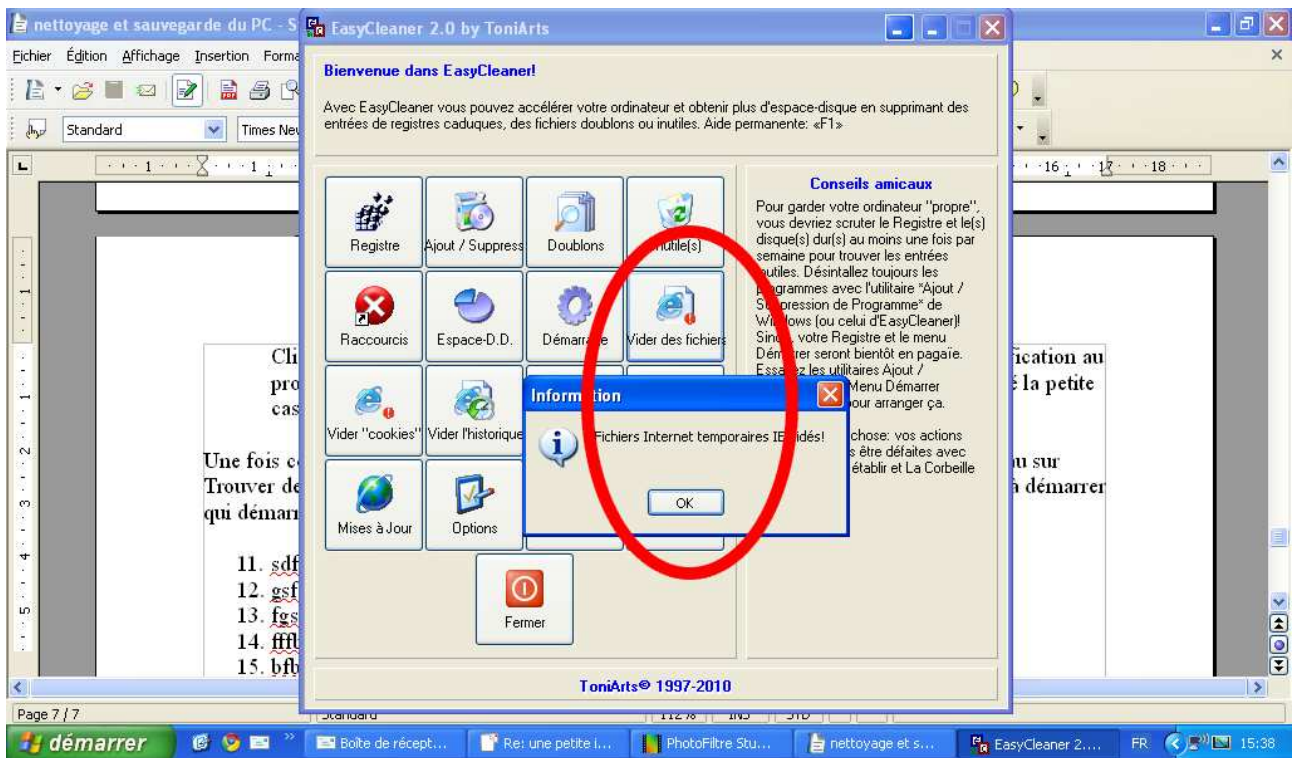
Dans la nouvelle fenêtre qui s'affiche, aller dans l'onglet Démarrage et décocher toutes les lignes sauf celle de votre antivirus et des autres programmes très utiles comme SuperCopier.



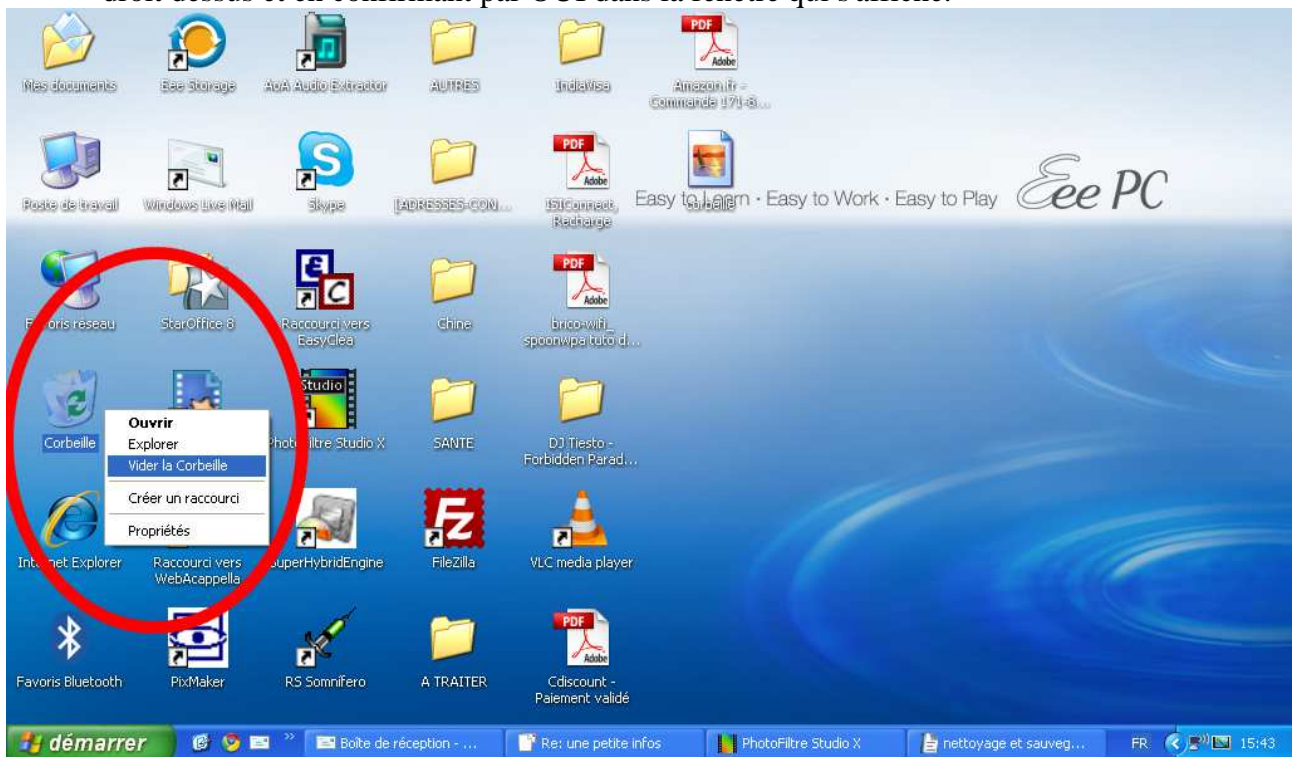
Cliquer sur OK puis sur Quitter sans redémarrer. A savoir que vous aurez une notification au prochain redémarrage de l'ordinateur, ignorez la en cliquant sur OK en ayant coché la petite case en bas à gauche de la fenêtre pour éviter de l'avoir en permanence.

Une fois cette petite procédure de faite, revenir sur EASYCLEANER et cliquer de nouveau sur Trouver de la fenêtre Démarrage. Vous vérifiez ainsi qu'il n'y a ce que vous avez autorisé à démarrer qui démarrera. Cliquer sur Fermer.

10. Cliquer sur Vider les Fichiers pour supprimer tout l'historique de Internet Explorer. Après quelques temps d'attente, une petite fenêtre de confirmation s'affiche, cliquer sur OK.

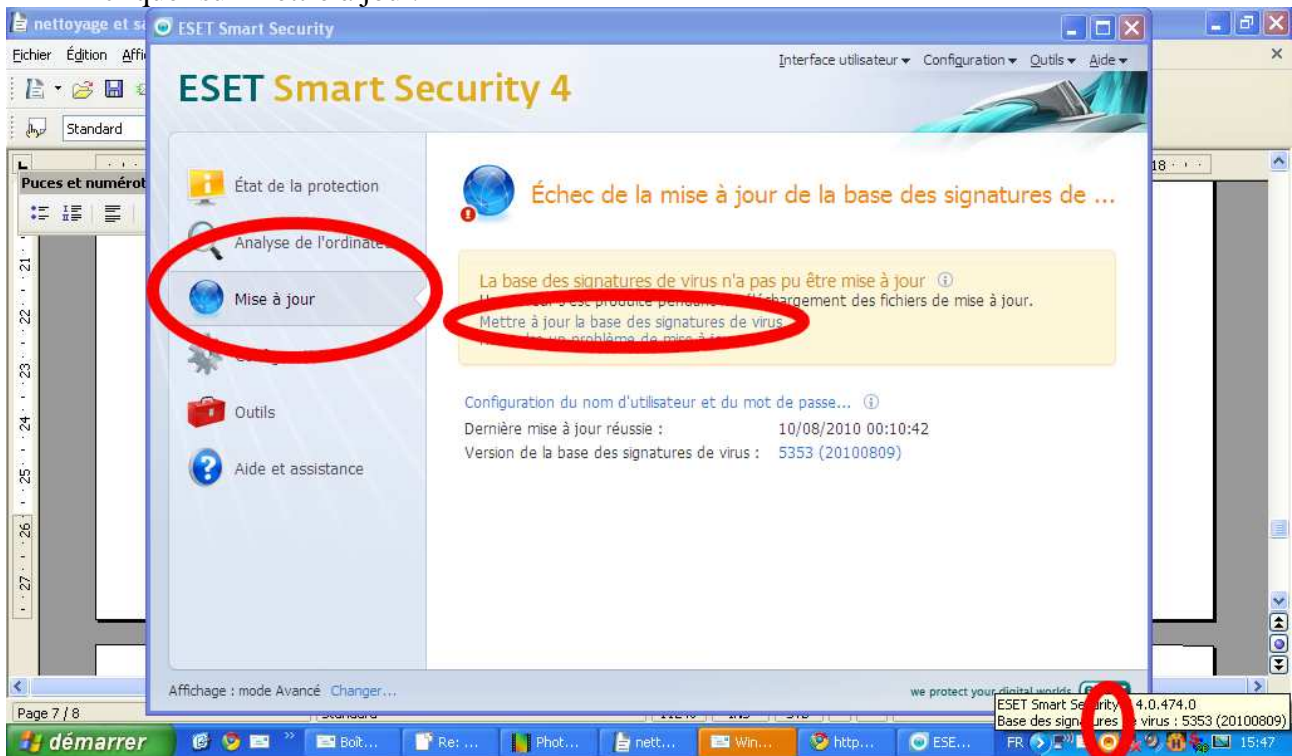


11. Faire de même que la ligne précédente en cliquant sur Vider Historique et Documents.
12. Quitter EASYCLEANER en cliquant sur Quitter.
13. Une fois que l'ordinateur est bien rangé et nettoyé, il faut vider la corbeille en faisant un clic droit dessus et en confirmant par OUI dans la fenêtre qui s'affiche.

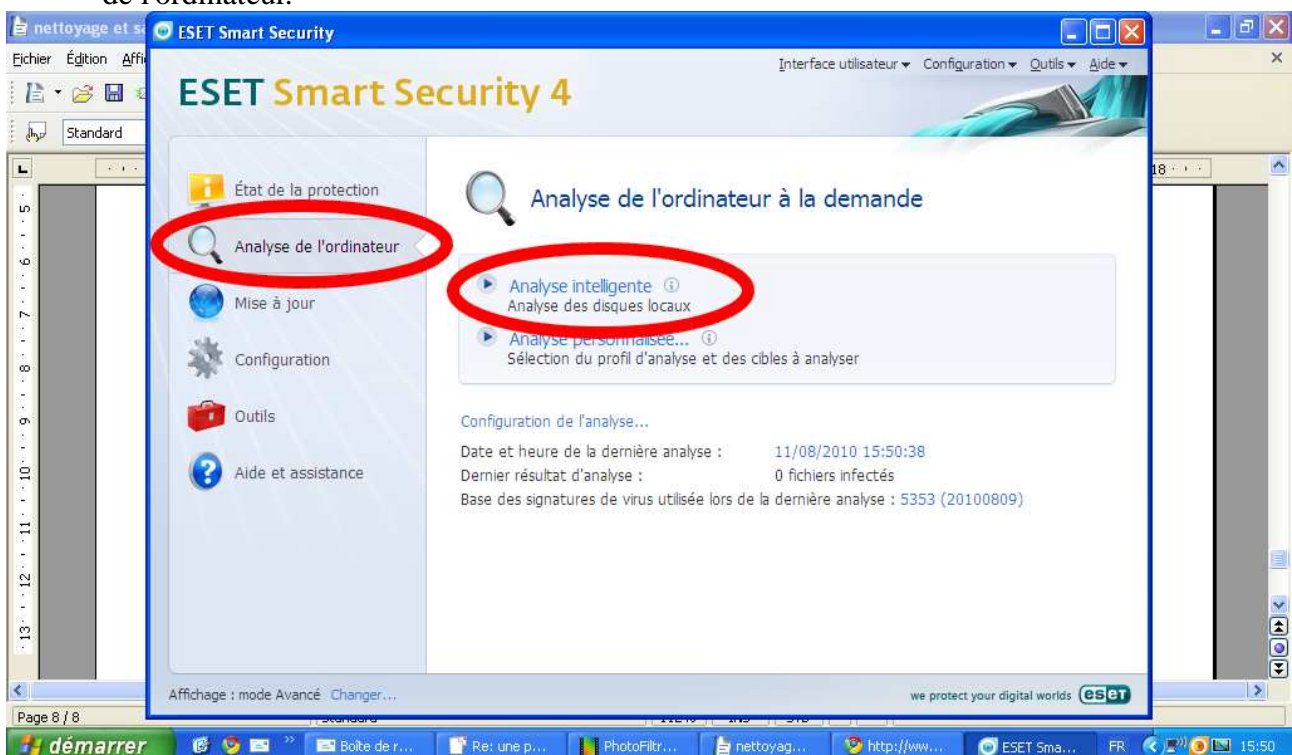


14. Une fois l'ordinateur propre, il faut faire une analyse Antivirus. Tout d'abord s'assurer qu'il est à jour, l'exemple est pour ESET. Ouvrir l'antivirus en double cliquant sur son icône en bas à droite de l'écran. Dans la fenêtre qui s'affiche, aller dans la rubrique Mise à jour et

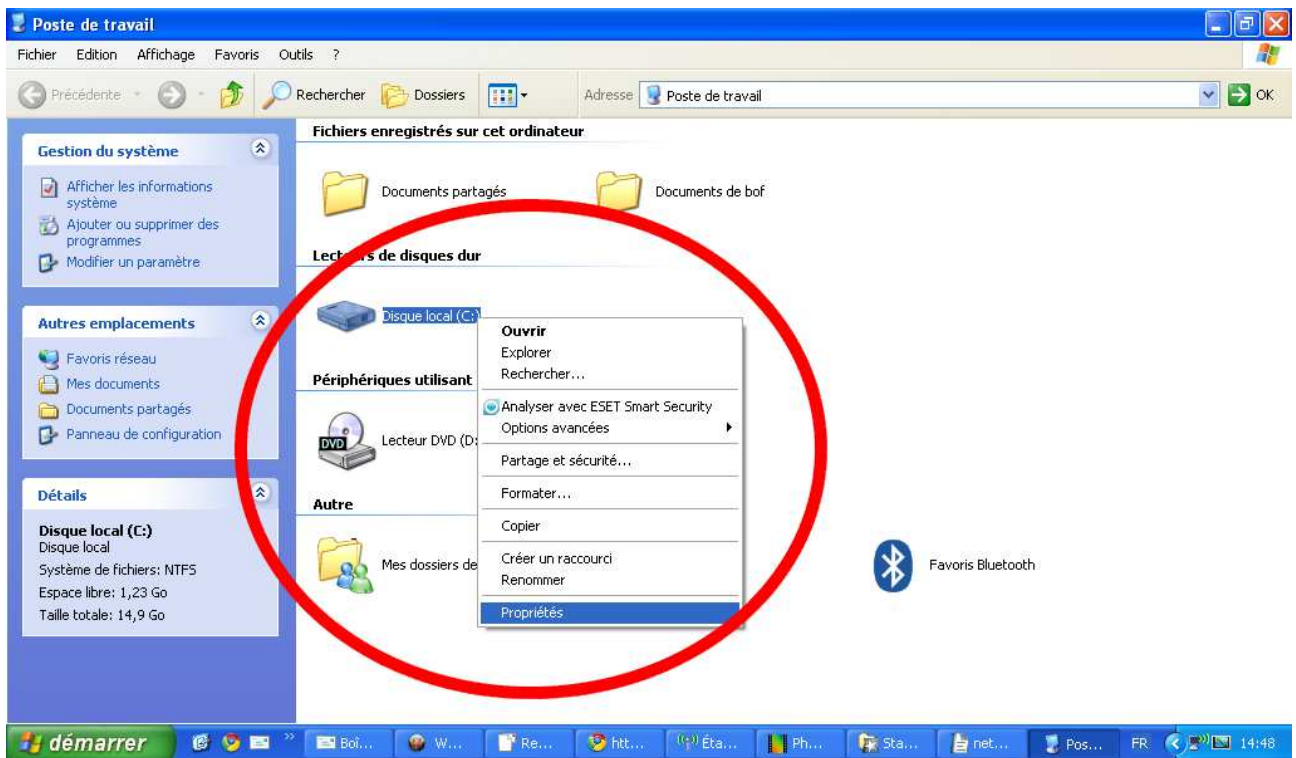
cliquer sur Mettre à jour.



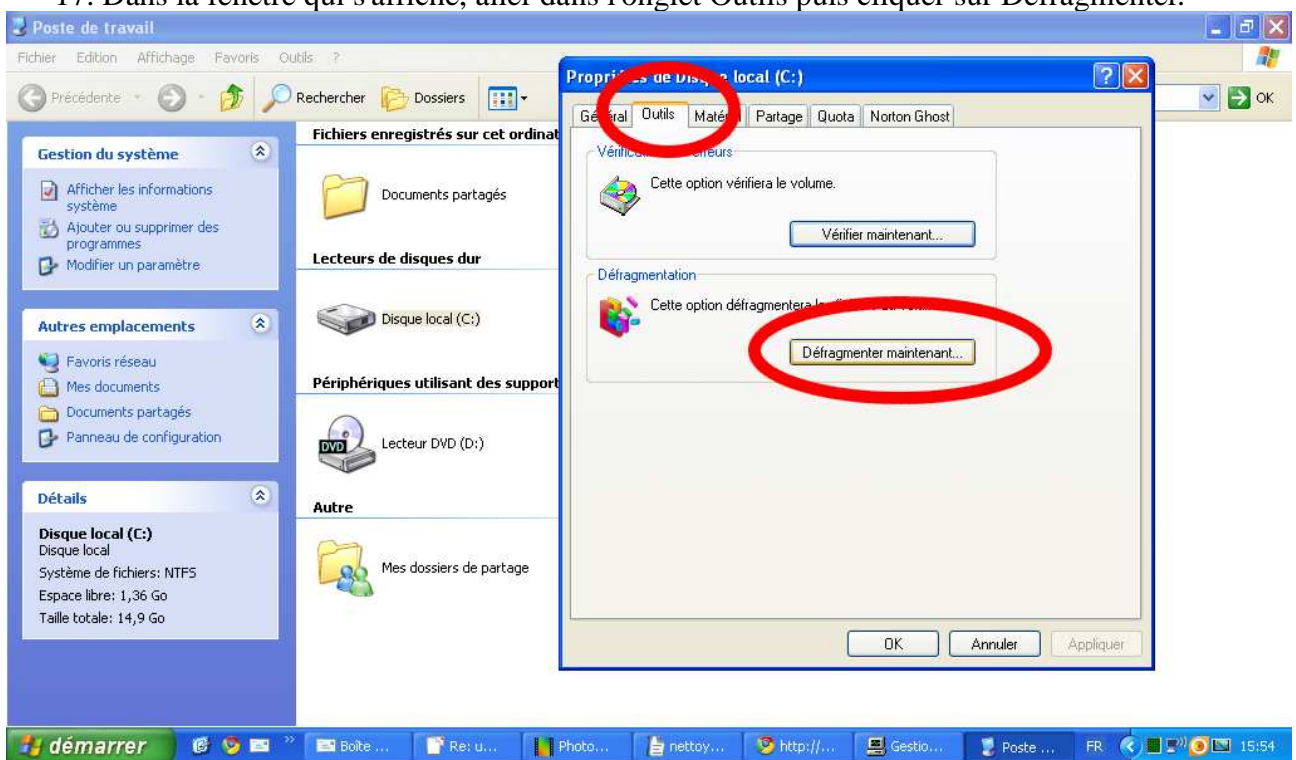
15. Une fois que l'antivirus est à jour, lancer une analyse intelligente depuis la rubrique Analyse de l'ordinateur.



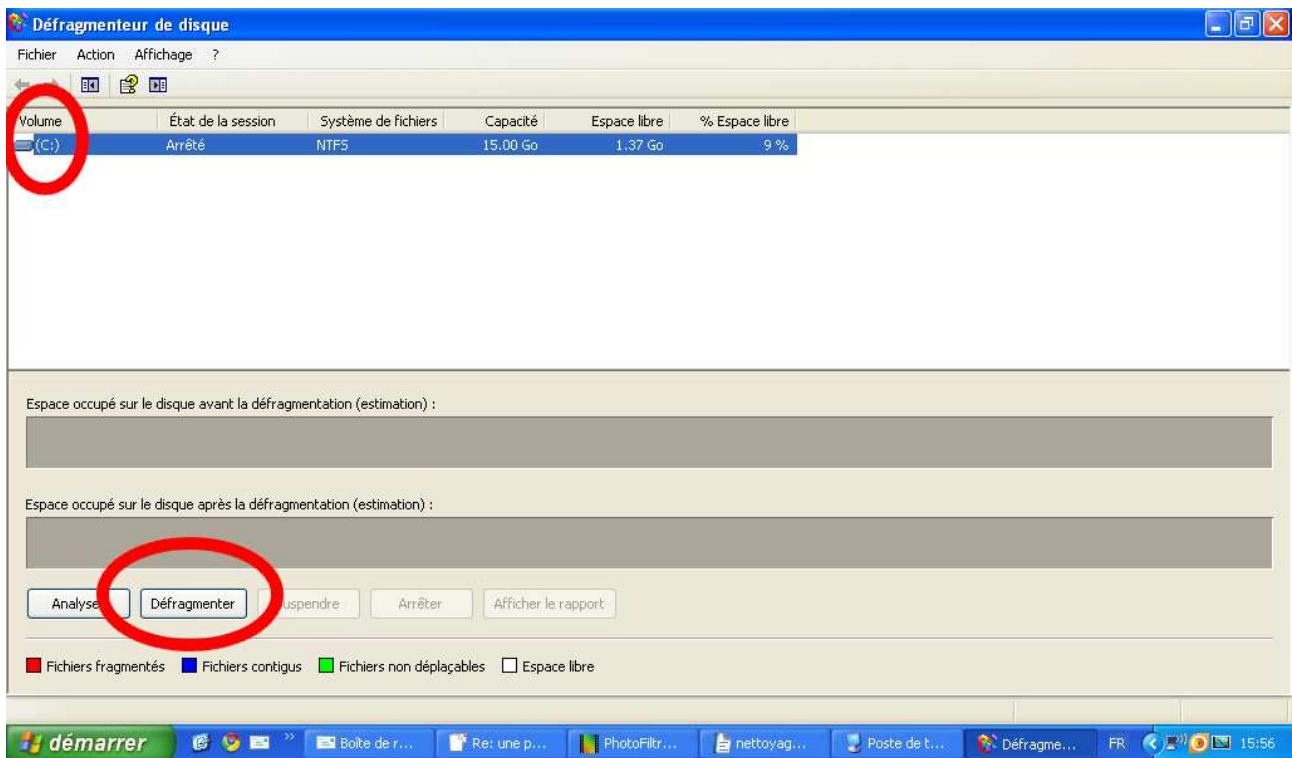
16. Une fois que l'ordinateur est analysé parfaitement propre (si il trouve des virus ou autres, faites l'action recommandé ou alors essayez de réparer avant de supprimer.), fermer l'antivirus et aller sur le poste de travail puis clic droit sur le disque C et cliquer sur Propriétés.



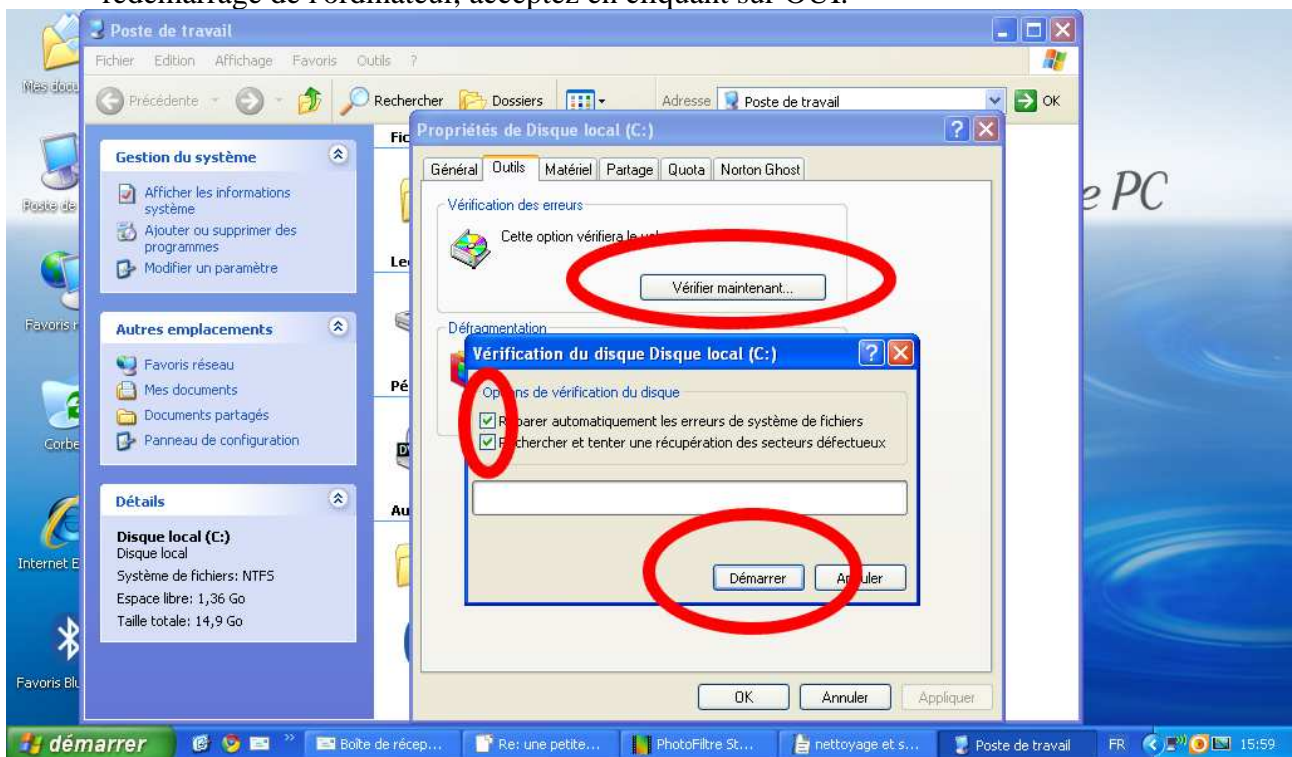
17. Dans la fenêtre qui s'affiche, aller dans l'onglet Outils puis cliquer sur Defragmenter.



18. Dans la fenêtre qui s'affiche, sélectionner le disque C puis cliquer sur Defragmenter.



19. Une fois terminé, faite de même que la ligne précédente avec d'éventuels autres disques durs. Fermer une fois terminé.
20. Reprenez les points 16 à 17 afin de revenir aux outils du disque C (poste de travail-clic droit sur disque C-Propriétés-Onglet Outils) et cliquer sur Vérifier Maintenant.
21. Dans la fenêtre qui s'affiche, cocher toutes les cases et cliquer sur Démarrer. Une autre fenêtre s'affiche prevenant que cette analyse est impossible actuellement et se fera au redemarrage de l'ordinateur, acceptez en cliquant sur OUI.

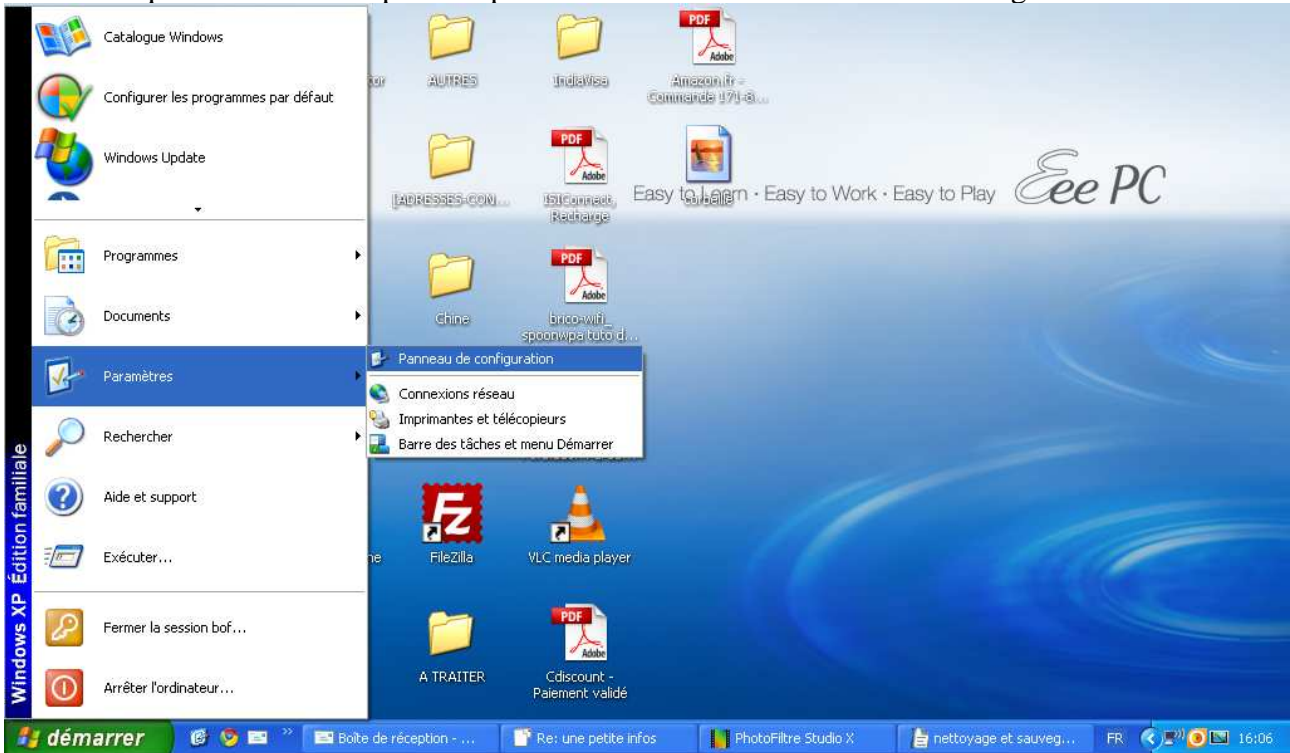


22. Fermez tout et redémarrez l'ordinateur

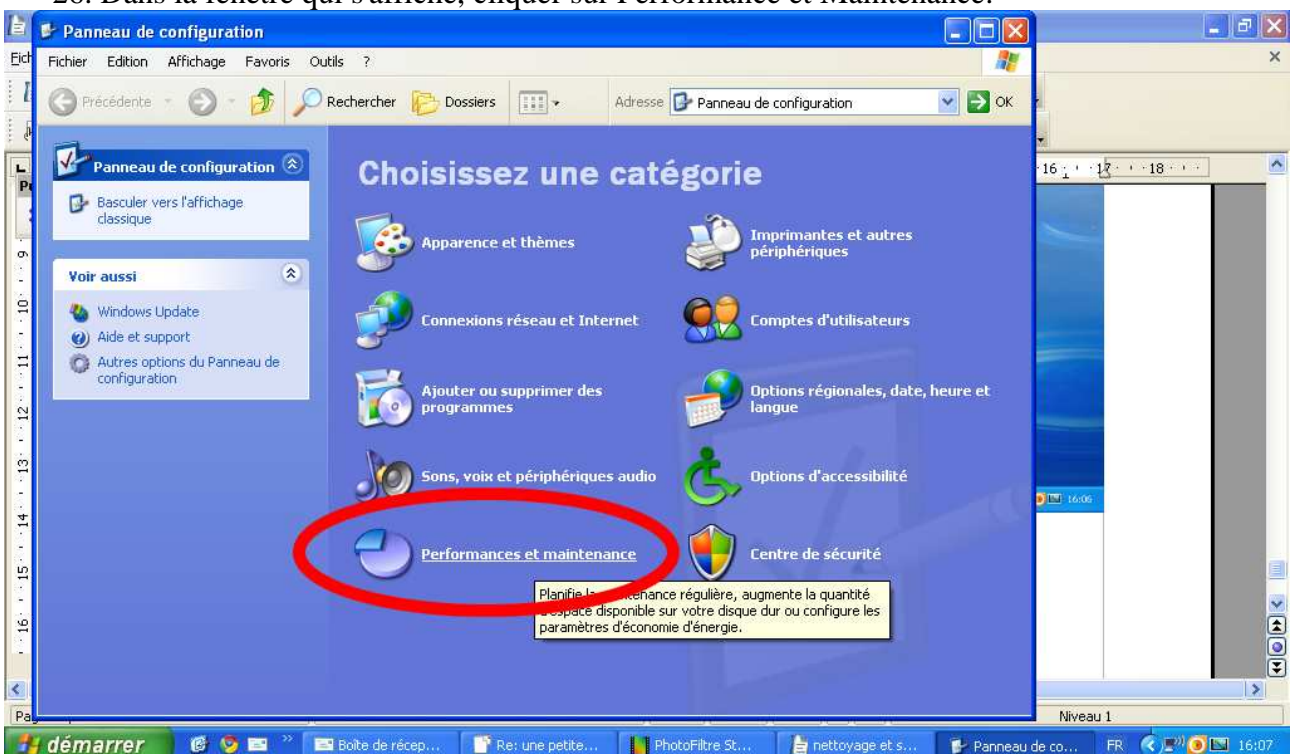
23. Au redémarrage, l'analyse se lance automatiquement, laissez faire jusqu'à revoir votre bureau Windows.

24. Maintenant votre ordinateur est propre, il faut le sauvegarder. Soit vous avez le logiciel GHOST (le top!) et vous vous rendez directement au point N°30, soit vous utilisez l'outil Windows en finissant la procédure ci-dessous:

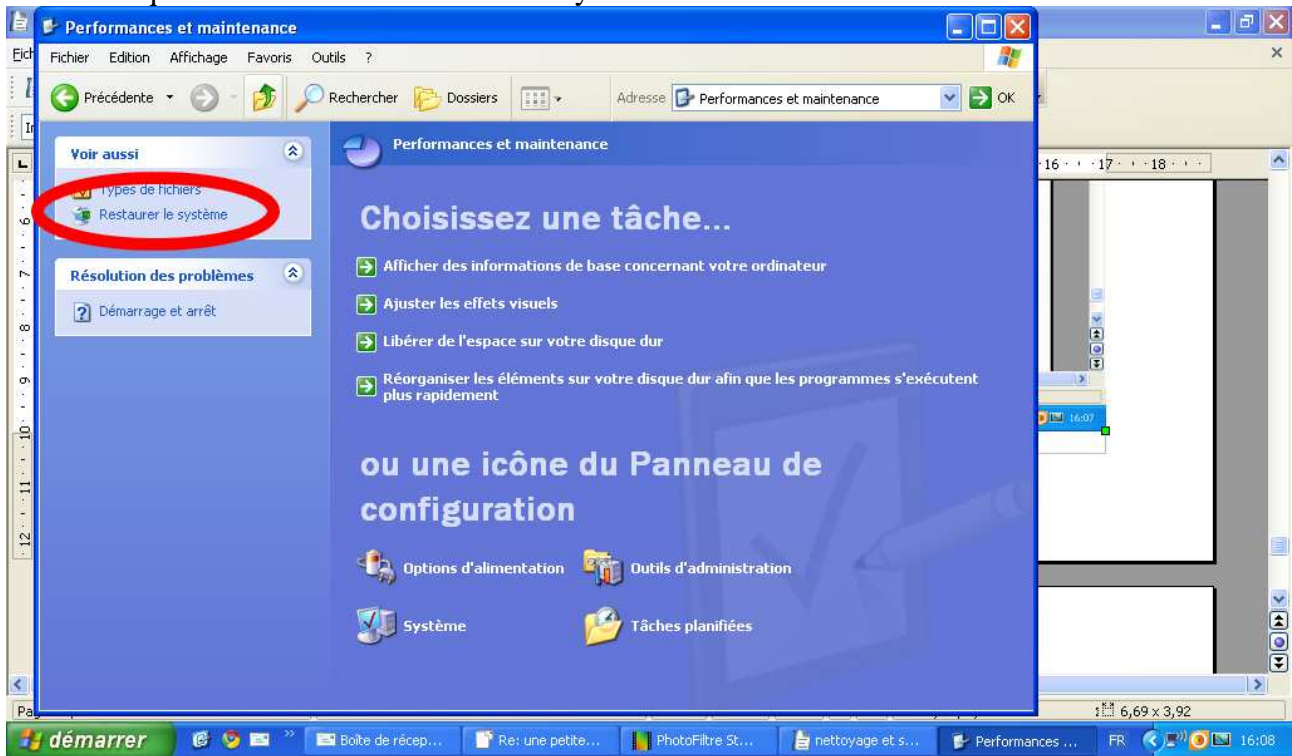
25. Cliquer sur Démarrer puis sur paramètres et enfin sur Panneau de configuration.



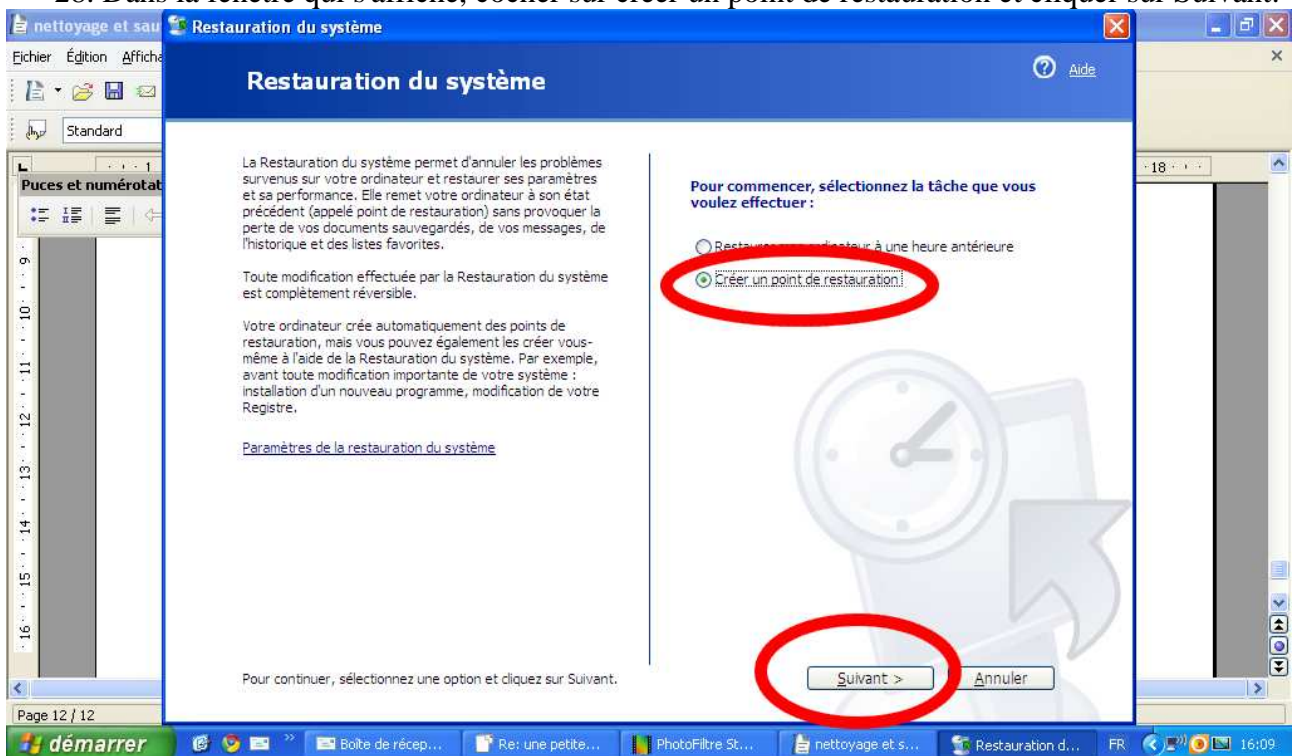
26. Dans la fenêtre qui s'affiche, cliquer sur Performance et Maintenance.



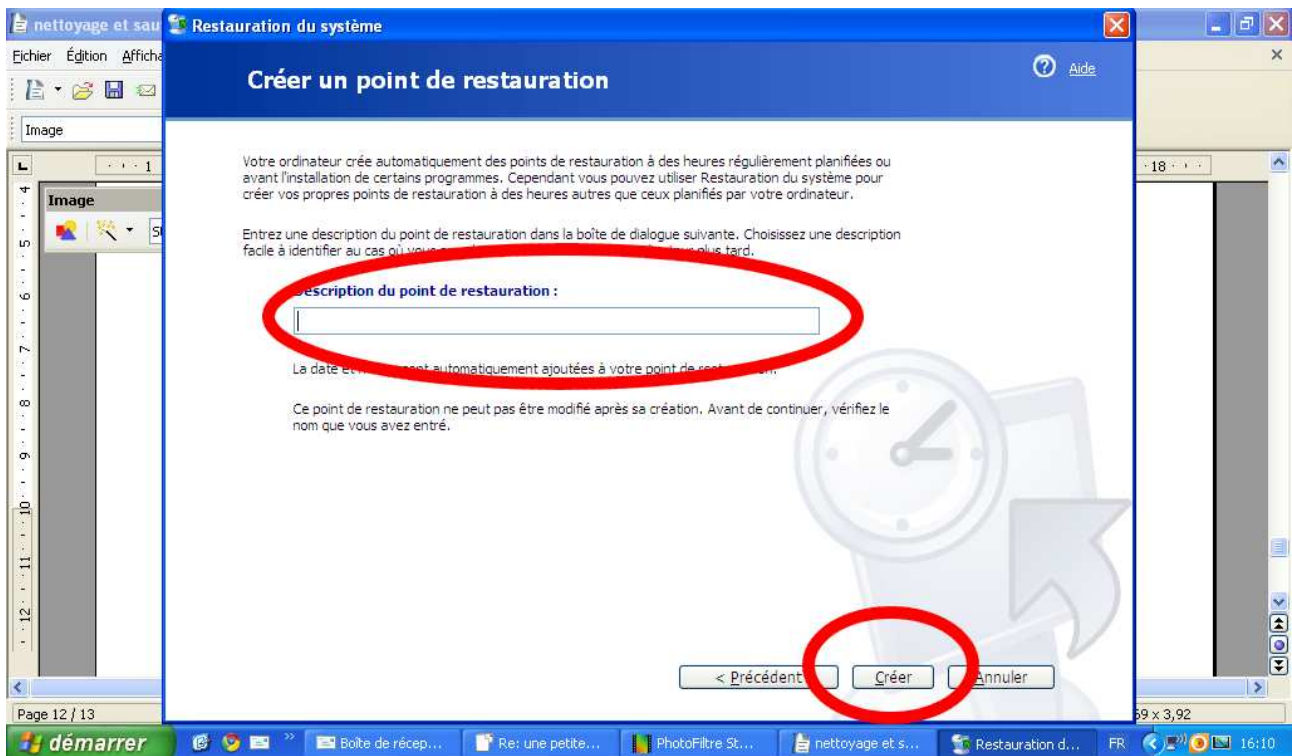
27. Cliquer ensuite sur Restauration du système.



28. Dans la fenêtre qui s'affiche, cocher sur créer un point de restauration et cliquer sur Suivant.



29. Donner un nom à cette restauration puis cliquer sur créer.



Votre ordinateur est à présent propre et restaurable.

Fin de la procédure pour vous.

Le mieux étant de passer à Ghost pour sauvegarder le système en suivant la procédure ci-dessous:

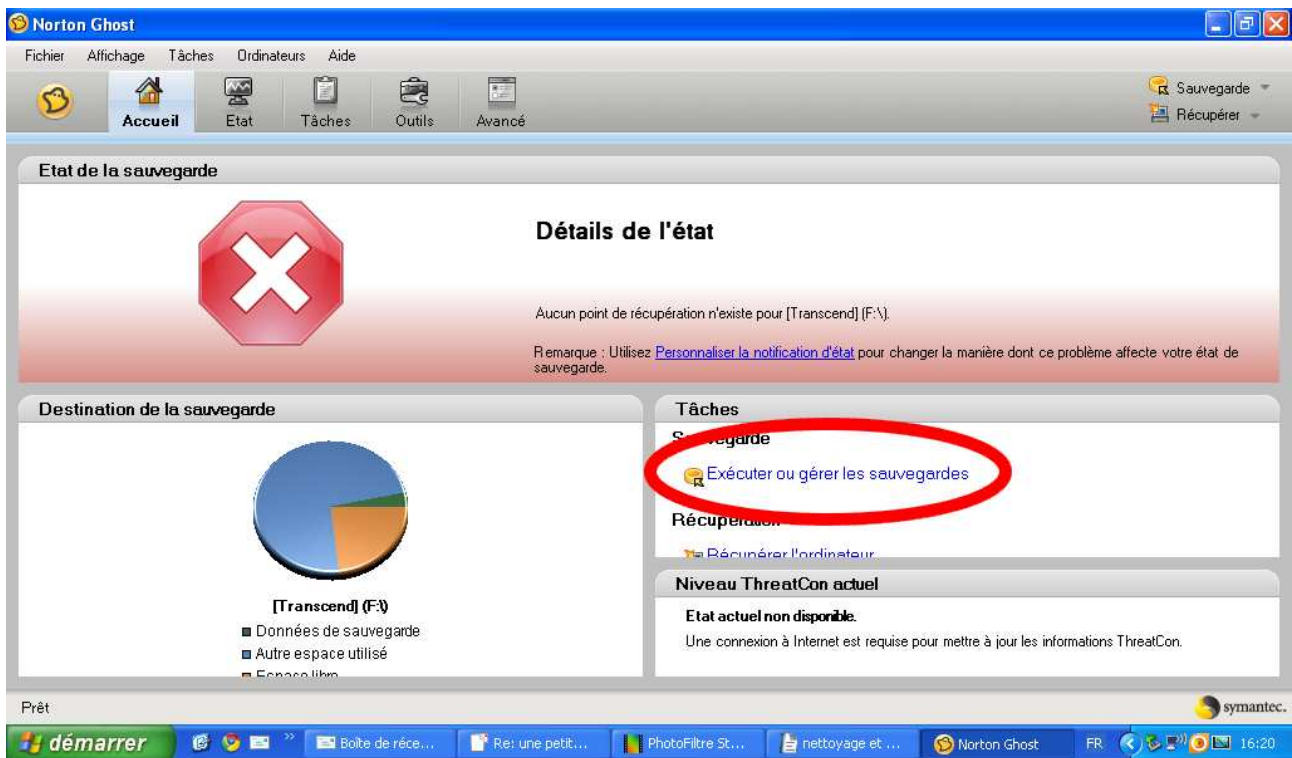
30. NORTON GHOST est un outil miraculeux permettant de restaurer (en cas de pépin suite à un virus ou gros bug) en quelques minutes et à l'identique le système au jour de votre sauvegarde. Seul pépin, la sauvegarde prend logiquement autant de place que votre disque dur!

Pour se faire, il faut un disque dur externe avec assez de place pour contenir l'image du disque C dans votre ordinateur.

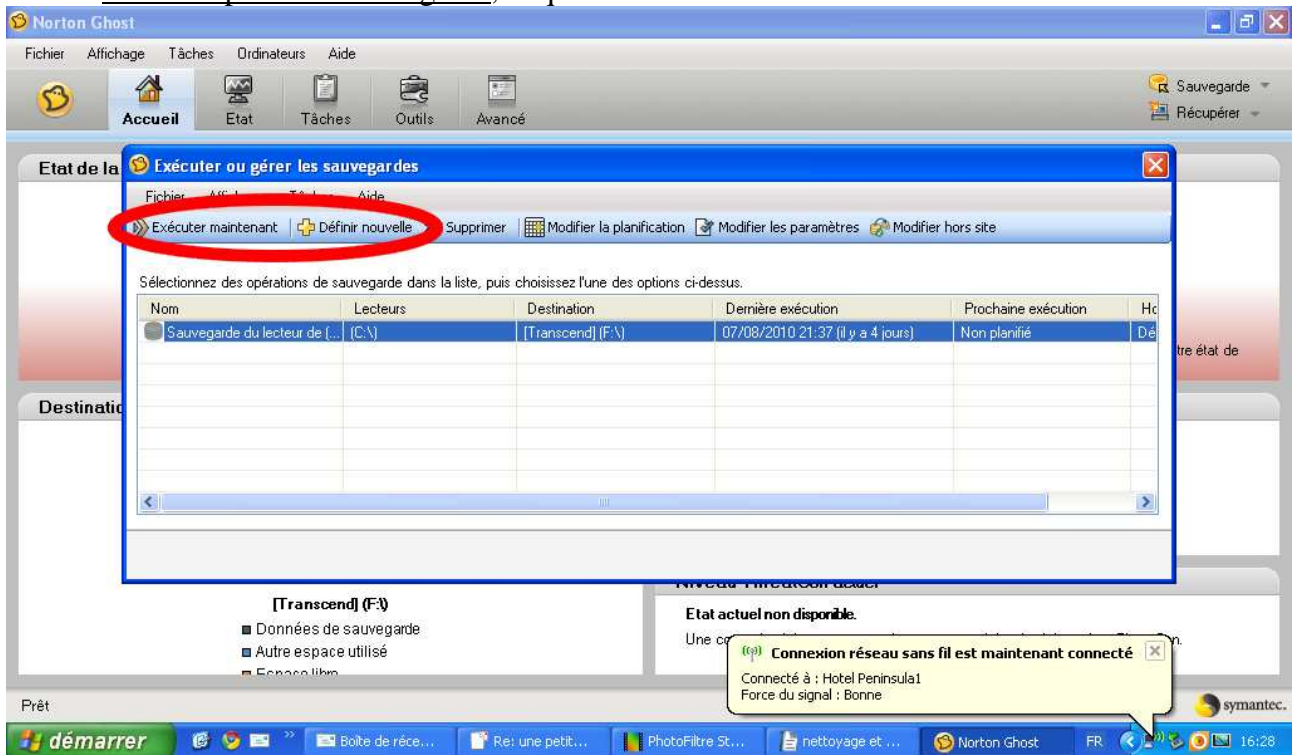
Bien entendu, il faut auparavant avoir installé GHOST pour l'utiliser, c'est d'ailleurs pas nécessaire de le laisser dans la liste des programmes à démarrer avec Windows si vous avez la rigueur de faire cette procédure régulièrement.

Connectez donc votre disque dur externe à votre ordinateur et ouvrez le programme GHOST depuis le menu Démarrer et Programmes.

31. Dans la fenêtre qui s'affiche, cliquer sur Exécuter ou gérer les sauvegardes.



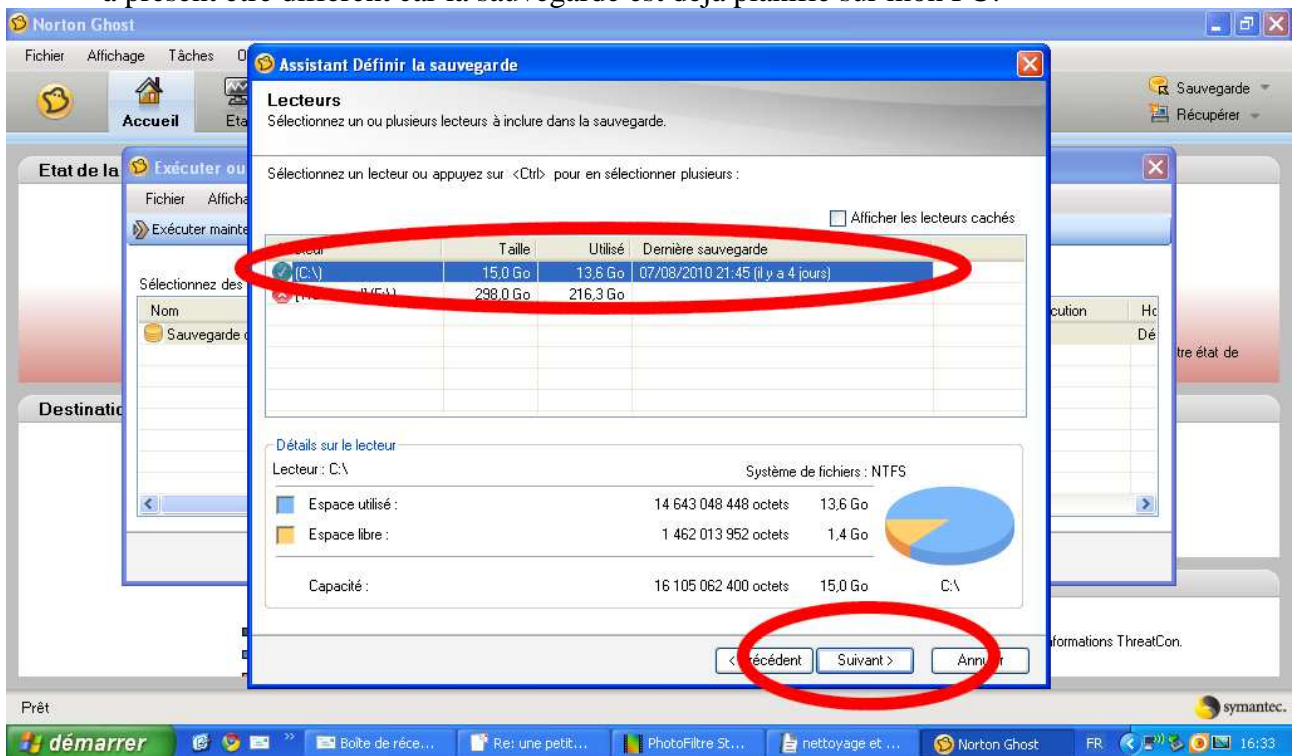
32. Dans la fenêtre qui s'ouvre, cliquer directement sur Exécuter Maintenant en haut à gauche si ce n'est pas la première fois que vous exécutez la sauvegarde. Une fois terminé, fin totale de la procédure pour vous, votre ordinateur est propre et sauvegardé!  
Pour une première sauvegarde, cliquer sur Définir Nouvelle.



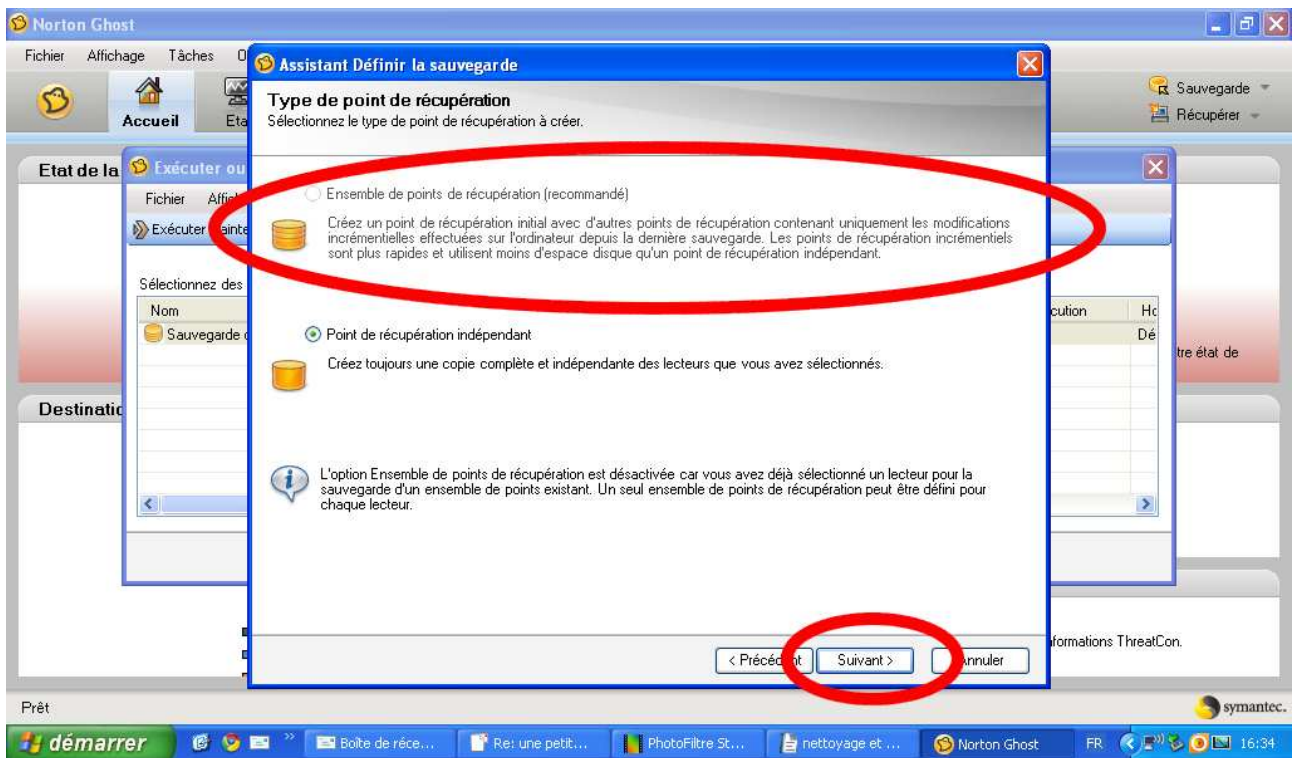
33. Dans la fenêtre qui s'affiche, cocher Sauvegarder l'ordinateur puis cliquer sur Suivant.



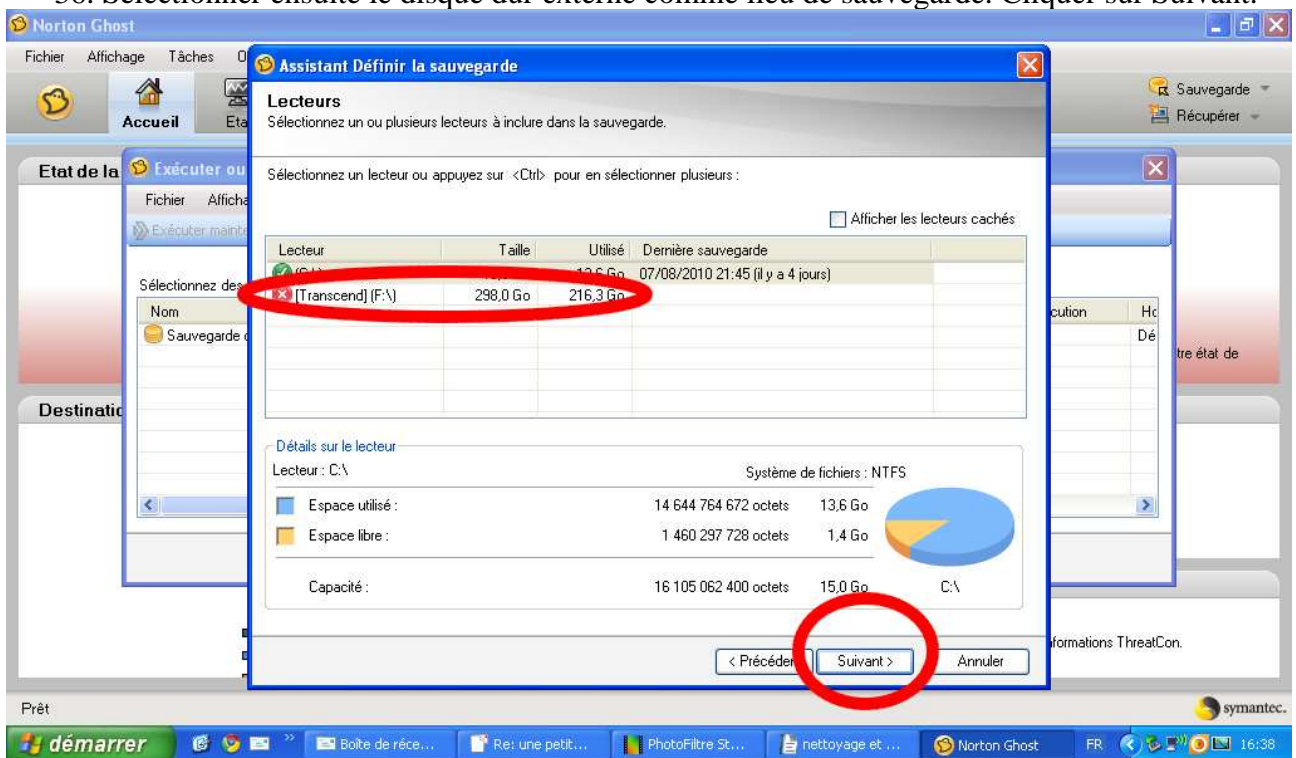
34. Sélectionner le lecteur C puis cliquer sur Suivant. L'ordre des fenêtres ou leurs images peut à présent être différent car la sauvegarde est déjà planifiée sur mon PC!



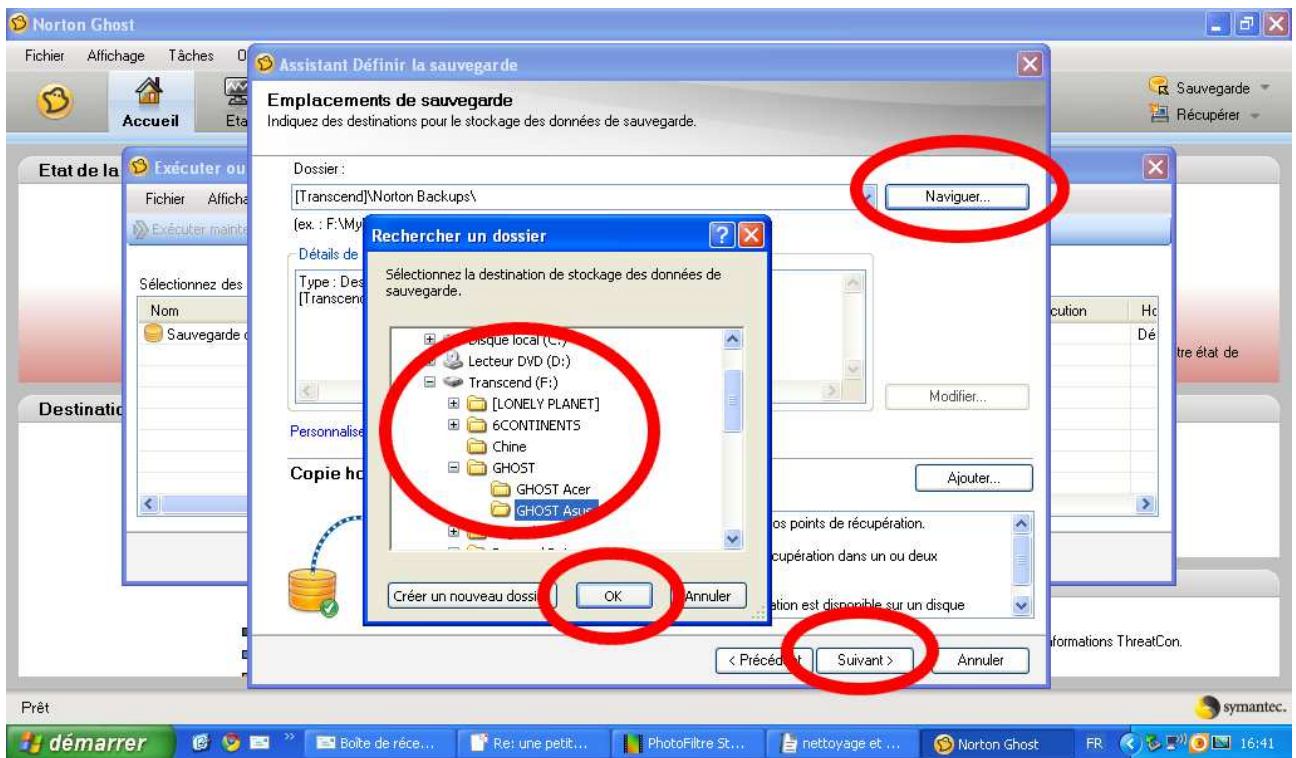
35. Cocher Ensemble de points de récupération (recommandé) puis sur Suivant.



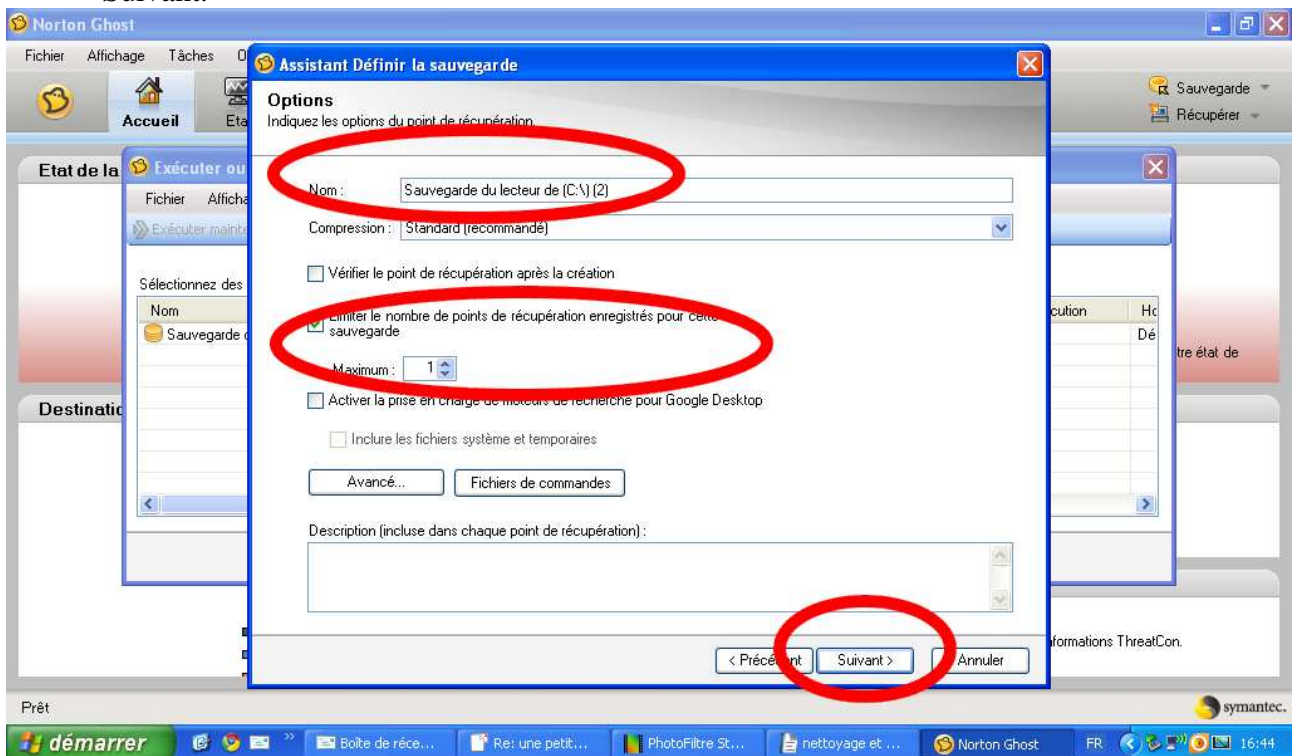
36. Sélectionner ensuite le disque dur externe comme lieu de sauvegarde. Cliquer sur Suivant.



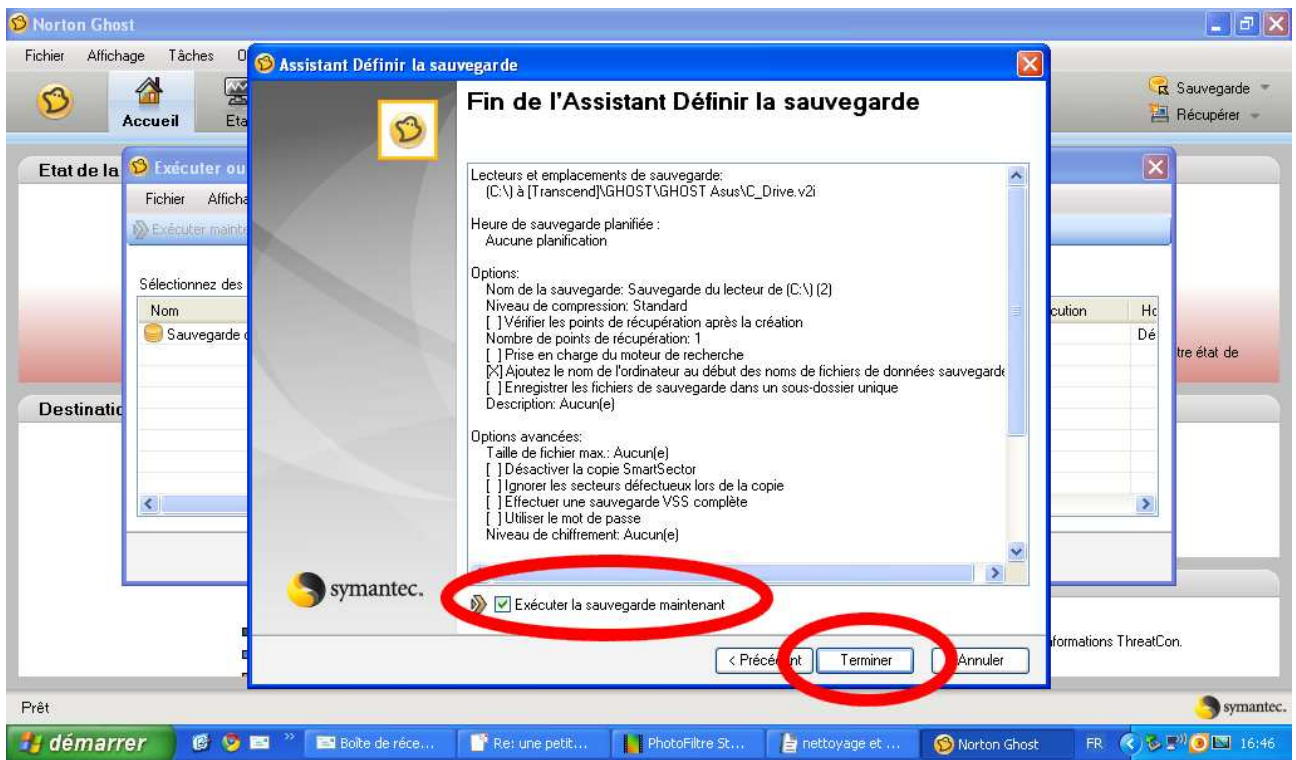
37. Sélectionner ensuite un dossier sur le disque dur externe pour accueillir la sauvegarde. Cliquer sur Naviguer puis sélectionner le dossier dans la fenêtre qui s'affiche puis cliquer sur OK. Cliquer ensuite sur Suivant.



38. Donner ensuite un nom à la sauvegarde, limitez le nombre de sauvegardes à 1 et cliquer sur Suivant.



39. Cliquer ensuite directement sur Suivant sauf si vous souhaitez modifier la planification.  
40. Vérifier le récapitulatif et cocher sur Exécuter la sauvegarde maintenant puis cliquer sur Terminer.



Une fois terminé, fin totale de la procédure pour vous, votre ordinateur est propre et sauvegardé.